



**KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN**

NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:

In diesem Newsletter informieren wir über

- Infoveranstaltung SSV-Portal
- Übungsleitertreff 2024
- Fortbildungen im vierten Quartal
- Fortbildungen im ersten Halbjahr 2025



**SPORTJUGEND *im*
KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN**



**INQA-Coaching –
agil in die digitale**

Zukunft

Das mitarbeiter*innenorientierte
Beratungsprogramm für KMU



Liebe Sportkollegen,

in einer Informationsveranstaltung am:

- Donnerstag, 21.11.2024
- 18:00 Uhr
- im Jugendraum des SSV-Recklinghausen in der Walter Lohmar Sporthalle

möchten wir Euch das „SSV-Portal“, eine integrierte Software-/Datenbank-/Web-Lösung vorstellen, die Euch bei der Verwaltung Eurer Vereine und deren Angebote unterstützen kann. Diese wurde modellhaft für den SSV Recklinghausen entwickelt und wird dort seit Anfang des Jahres erfolgreich eingesetzt.

Das System ermöglicht eine kooperative Arbeit der Stadtsportverbände und allen Vereinen mit den anfallenden „Daten“ und deren einheitliche Verwendung sowie eine entsprechenden Präsentation in vielen Kanälen.

Dazu nur einige Schlagwörter, auf die wir dann an dem Termin näher eingehen.

- Vereine , Ansprechpersonen, Kontakte
- Sportstätten, Sportangebote, Sportabzeichenangebote
- Veranstaltungen, Seminare, Anmeldungen
- Ferienprogramm, Events, Termine, Sportlerehrungen
- Geräte- und KFZ-Verleih
- Umfragen, Datenabfragen

Nach einer Präsentation der Funktionen und Möglichkeiten durch den Entwickler (solvecon gmbh, Castrop-Rauxel), gibt es genügend Zeit für individuelle Fragen sowie für Erfahrungsberichte aus dem SSV Recklinghausen.

Gerne ladet auch den einen oder anderen interessierten Verein ein, den Ihr als geeignet anseht, an einem möglichen Pilotprojekt teilzunehmen. Neben erheblichen Verbesserungen für den Verwaltungsalltag der SSV liefert das System auch unmittelbare Vorteile für alle Vereine:

Zusätzlich zu den oben genannten Funktionen profitieren die Vereine insbesondere von einem eigenen Veranstaltungsmanagement, einer Mitgliederverwaltung und der nahtlosen Integration aller Informationen in die eigene (auch schon vorhandene!) Webseite.

Bitte meldet Euch bis zum 15. 11. per [Mail](mailto:info@ksb-re.de) (info@ksb-re.de) an.



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN



Übungsleitertreff

2024



Freitag, 22.11.2024

Ankunft 14:00 Uhr

Start: 14:30 Uhr



Atlantis Dorsten

Konrad-Adenauer-Platz 1
46282 Dorsten

Vielfältiges Kursangebot mit anschließendem, gemeinsamen Abendessen im Jamaica Café um 18:00 Uhr mit der Wahl aus folgenden Menüs:

- ✓ Bunter Salatteller mit Rote Bete Bällchen oder Thunfisch, Feta & Oliven
- ✓ Linsencurry-Eintopf mit roten Linsen, getoppt mit Sour Cream
- ✓ Gemüserösti aus Kartoffeln, Zucchini & Kürbis mit Rinderfilet & Salat

IM NACHGANG AN DIE VERANSTALTUNG BESTEHT DIE MÖGLICHKEIT, DIE SAUNALANDSCHAFT ZU NUTZEN!



AQUAJOGGING &
AQUACYCLING



TROCKENKURS
YOGA



ERNÄHRUNGS-
BERATUNG



MÖGLICHKEIT DER
SAUNANUTZUNG

Aktionstag SSV & KSB am Freitag, den 22.11.2024

- Aufteilung in 4 Gruppen à 10 Personen
- Jede Gruppe absolviert die folgenden Kurse in der angegebenen Reihenfolge
- Im Nachgang an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit, die Saunalandschaft zu nutzen

Ankunft und Begrüßung um 14:00 Uhr im Atlantis Dorsten mit anschließender Umkleidezeit zwischen 14:15 und 14:30 Uhr

Uhrzeit	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
14:30 - 15:00	Yoga	Ernährung	Aqua Jogging	Aqua Cycling
15:15 - 15:45	Ernährung	Yoga	Aqua Cycling	Aqua Jogging
16:15 - 16:45	Aqua Jogging	Aqua Cycling	Yoga	Ernährung
17:00 - 17:30	Aqua Cycling	Aqua Jogging	Ernährung	Yoga
ab 18:00 Uhr	Abendessen im Jamaika Café			

Anschließend ab 18:00 Uhr gemeinsames Abendessen im reservierten (abgesperrten) Jamaika Café.

Auswahl aus folgenden Menüs:

- Bunter Salatteller wahlweise mit
 - Rote Bete Bällchen (veggie)
 - Thunfisch, Feta & Oliven
- Linsencurry-Eintopf mit roten Linsen, getoppt mit Sour Cream
- Gemüserösti aus Kartoffeln, Zucchini, Kürbis mit Rinderfilet & Salat

Getränke auf eigene Rechnung.

Es sind noch wenige Plätze verfügbar! :-)

Auch dieses Mal heißt es wieder: Packt die Badesachen ein!

Wie schon im vergangenen Jahr laden der Kreissportbund Recklinghausen und der Stadtsporverband Dorsten alle im Kreis tätigen Übungsleiterinnen und Übungsleiter in Kooperation mit dem Atlantis Dorsten herzlich zum Übungsleitertreff in Dorstens Erlebnis-, Spaß- und Wellnessbad ein!

Losgehen soll es am 22.11.2024 um 14.00 Uhr. Nach eurem Eintreffen im Atlantis und der Begrüßung werdet ihr in Gruppen eingeteilt. Dann geht es ab 14.30 Uhr für jeweils etwa eine halbe Stunde an vier verschiedenen Stationen zur Sache.

Im Wasser stehen wieder Action und Anstrengung beim Aqua Jogging und Aqua Cycling auf dem Programm, an Land geht es in den Fitnessräumen des Atlantis etwas ruhiger beim Yoga zur Sache, außerdem erhaltet Ihr in einem kurzweiligen Vortrag vielleicht auch für Eure Arbeit interessante Informationen, Anregungen und Tipps rund um das Thema Ernährung und Sport sowie zu sogenannten Superfoods. Natürlich sind ausreichende Pausen- und Umkleidezeiten eingeplant.

Die Geselligkeit und das leibliche Wohl sollen selbstverständlich nicht zu kurz kommen.

Nach dem Sportprogramm wartet im Jamaika Café ab ca. 18.00 Uhr ein Abendessen auf euch. Ihr habt die Wahl zwischen drei ebenso köstlichen wie gesunden Menüs.

Danach habt ihr noch die Möglichkeit, Euch zu entspannen und den Tag bis zum Badeschluss um 21.00 Uhr im Saunabereich des Atlantis ausklingen zu lassen.

Bei der Anmeldung heißt es schnell sein, denn die Teilnehmerzahl ist auf 40 begrenzt!

Und weil wir euch auch als kleines Dankeschön für Eure Arbeit etwas gönnen möchten, betragen die Teilnahmekosten lediglich 20 € pro Person.

Die Ausschreibung sowie Möglichkeit zur Anmeldung findet ihr [hier](#)

Fortbildungen im Sport Kreis Recklinghausen 4. Quartal



jetzt
anmelden!



jetzt
anmelden!



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Rücken - Kraft - Beweglichkeit ...das ewige Kreuz mit dem Kreuz

Samstag 09.11.2024, 09:00 - 17:00
Käthe-Kollwitz-Schule Marl
Merkelheider Weg 194
DE 45772 Marl





KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Bewegtes Gedächtnistraining

09.11.2024 - 10.11.2024

Sporthalle der Grundschule Hullern





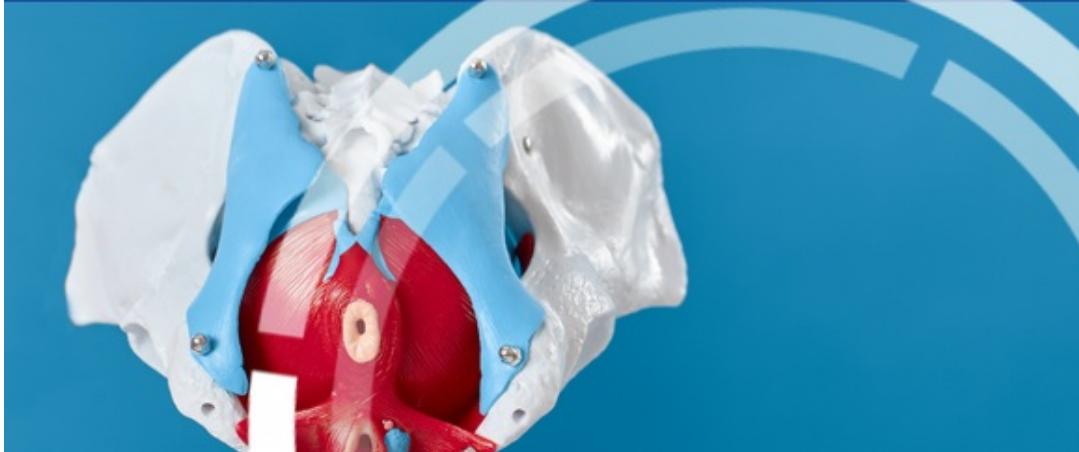
KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Beckenbodentraining im Sport

Es ist ein kleiner Muskel, der Großes bewirkt!

Samstag 16.11.2024, 09:00 - 16:15

Glückauf-Sporthalle Herten





KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport

23.11.-24.11.2024

Käthe Kollwitz Schule Marl





KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Bewegungsspiele für Schule und Verein

Sonntag 24.11.2024, 09:30 - 17:00
Seestadthalle/Jahnhalle
Haltern am See



Planungsübersicht Qualifizieren

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		Juli	
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													

■ Ferien
■ Zertifikat/Bewegungslehre
■ Di-C-Ausbildung

Ausbildungskalender 2025:

Im Rahmen des Newsletters möchten wir euch frühzeitig die Aus- und Fortbildungsangebote in 2025 vorstellen. In diesem Newsletter erhaltet ihr erneut eine Übersicht zu den zahlreichen Fortbildungsangeboten in der ersten Jahreshälfte 2025!

- **Sport und Immunsystem im Kindes- und Jugendalter**
 - 15.01. & 22.01.
 - Claudia Uthoff-Hachenberg
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Prävention sexualisierter Gewalt**
 - 28.01. & 02.02.
 - Lars Köster
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Social Media - Chancen für den Sportverein im Web 2.0**
 - 05.02.
 - Dirk Schröter
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Fitness für Zuhause**
 - 07.02
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Bewegungslandschaften und kleine Spiele**
 - 09.02.
 - Linda Pollmann
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)

- **Kindererentspannung**
 - 15.-16.02.
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Fitness für zuhause**
 - 21.02.
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Hybridtraining**
 - 22.02.
 - Frederick Kobuss und Christian Gerhardt
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Modern Line Dance**
 - 01.-02.03
 - Birgit Räder
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Rechts- und Versicherungsfragen**
 - 05.03.
 - Karin Schule Kersting
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Unsere Haltung und die Bedeutsamkeit für Bewegung**
 - 07. & 21.03.
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Rücken - Kraft - Beweglichkeit**
 - 08.03
 - Frank Beckert
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Ernährungsgrundlagen für U3 Kinder**
 - 23.03.
 - Jascha Zindel
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein**
 - 26.03
 - Dirk Schröter
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Functional Fitness mit der Kettlebell**
 - 05.04.
 - Max Wils und Christian Gerhardt
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Zyklusbasiertes Training**
 - 09.04.
 - Paul Schatz und Christian Gerhardt
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Grundlagen der Digitalisierung**
 - 30.04.
 - Dirk Schröter
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Kooperationen, Fusionen, Abspaltungen**
 - 07.05.
 - Karin Schulze
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport (1. Lizenzstufe)**
 - 10.-11.05
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Ernährung für (nicht so) gesundheitsorientierte Sportlerinnen und Sportler**
 - 17.05.
 - Inga Mohr
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)



Werbung durch den Newsletter

Nachfolgend stellen wir euch diverse Angebote der Stadtsportverbände , Vereine und weiterer Netzwerkpartner im Kreis Recklinghausen vor.

Wir laden die Vereine im Kreis Recklinghausen dazu ein, ihre größeren Veranstaltung über uns zu bewerben.

Damit ein Bericht im Newsletter platziert werden kann, benötigen wir die zugehörigen Informationen bis zum 25. des Vormonats.

Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See

Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: info@ksb-re.de



[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)