



**KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN**

NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:

In diesem Newsletter informieren wir über

- [Übungsleitertreff 2024](#)
- [Fortbildungen im vierten Quartal](#)
- [Ausbildungen Sportpraxis in 2025](#)
- [Neue Mitarbeiterin der Sportjugend](#)
- [Stadtsporstvest 2024](#)
- [Fest der Vielfalt](#)



**SPORTJUGEND *im*
KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN**



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN



Übungsleitertreff

2024



Freitag, 22.11.2024

Ankunft 14:00 Uhr

Start: 14:30 Uhr



Atlantis Dorsten

Konrad-Adenauer-Platz 1
46282 Dorsten

Vielfältiges Kursangebot mit anschließendem, gemeinsamen Abendessen im Jamaica Café um 18:00 Uhr mit der Wahl aus folgenden Menüs:

- ✓ Bunter Salatteller mit Rote Bete Bällchen oder Thunfisch, Feta & Oliven
- ✓ Linsencurry-Eintopf mit roten Linsen, getoppt mit Sour Cream
- ✓ Gemüserösti aus Kartoffeln, Zucchini & Kürbis mit Rinderfilet & Salat

IM NACHGANG AN DIE VERANSTALTUNG BESTEHT DIE MÖGLICHKEIT, DIE SAUNALANDSCHAFT ZU NUTZEN!



AQUAJOGGING &
AQUACYCLING



TROCKENKURS
YOGA



ERNÄHRUNGS-
BERATUNG



MÖGLICHKEIT DER
SAUNANUTZUNG

**Aktionstag des Kreissportbundes Recklinghausen und des
Stadtsporverbandes Dorsten in Kooperation mit dem Atlantis Dorsten
am Freitag, den 22.11.2024**

- Aufteilung in 4 Gruppen à 10 Personen
- Jede Gruppe absolviert die folgenden Kurse in der angegebenen Reihenfolge
- Im Nachgang an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit, die Saunalandschaft zu nutzen

Ankunft und Begrüßung um 14:00 Uhr im Atlantis Dorsten mit anschließender Umkleidezeit zwischen 14:15 und 14:30 Uhr

Uhrzeit	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
14:30 - 15:00	Yoga	Ernährung	Aqua Jogging	Aqua Cycling
15:15 - 15:45	Ernährung	Yoga	Aqua Cycling	Aqua Jogging
16:15 - 16:45	Aqua Jogging	Aqua Cycling	Yoga	Ernährung
17:00 - 17:30	Aqua Cycling	Aqua Jogging	Ernährung	Yoga
ab 18:00 Uhr	Abendessen im Jamaika Café			

Anschließend ab 18:00 Uhr gemeinsames Abendessen im reservierten (abgesperrten) Jamaika Café.

Auswahl aus folgenden Menüs:

- Bunter Salatteller wahlweise mit
 - Rote Bete Bällchen (veggie)
 - Thunfisch, Feta & Oliven
- Linsencurry-Eintopf mit roten Linsen, getoppt mit Sour Cream
- Gemüserösti aus Kartoffeln, Zucchini, Kürbis mit Rinderfilet & Salat

Getränke auf eigene Rechnung.

Auch dieses Mal heißt es wieder: Packt die Badesachen ein!

Wie schon im vergangenen Jahr laden der Kreissportbund Recklinghausen und der StadtSportverband Dorsten alle im Kreis tätigen Übungsleiterinnen und Übungsleiter in Kooperation mit dem Atlantis Dorsten herzlich zum Übungsleitertreff in Dorstens Erlebnis-, Spaß- und Wellnessbad ein!

Losgehen soll es am 22.11.2024 um 14.00 Uhr. Nach eurem Eintreffen im Atlantis und der Begrüßung werdet ihr in Gruppen eingeteilt. Dann geht es ab 14.30 Uhr für jeweils etwa eine halbe Stunde an vier verschiedenen Stationen zur Sache.

Im Wasser stehen wieder Action und Anstrengung beim Aqua Jogging und Aqua Cycling auf dem Programm, an Land geht es in den Fitnessräumen des Atlantis etwas ruhiger beim Yoga zur Sache, außerdem erhaltet Ihr in einem kurzweiligen Vortrag vielleicht auch für Eure Arbeit interessante Informationen, Anregungen und Tipps rund um das Thema Ernährung und Sport sowie zu sogenannten Superfoods. Natürlich sind ausreichende Pausen- und Umkleidezeiten eingeplant.

Die Geselligkeit und das leibliche Wohl sollen selbstverständlich nicht zu kurz kommen.

Nach dem Sportprogramm wartet im Jamaica Café ab ca. 18.00 Uhr ein Abendessen auf euch. Ihr habt die Wahl zwischen drei ebenso köstlichen wie gesunden Menüs.

Danach habt ihr noch die Möglichkeit, Euch zu entspannen und den Tag bis zum Badeschluss um 21.00 Uhr im Saunabereich des Atlantis ausklingen zu lassen.

Bei der Anmeldung heißt es schnell sein, denn die Teilnehmerzahl ist auf 40 begrenzt!

Und weil wir euch auch als kleines Dankeschön für Eure Arbeit etwas gönnen möchten, betragen die Teilnahmekosten lediglich 20 € pro Person.

Die Ausschreibung sowie die Möglichkeit zur Anmeldung findet ihr [hier](#)

Fortbildungen im Sport

Kreis Recklinghausen

4. Quartal

OKTOBER
26 ★
JASCHA ALEXANDER
KORT
"Alt aber knackig -
Arthrose, Osteoporose und
Co."

jetzt
anmelden!



NOVEMBER
09
FRANK BECKERT
"Rücken - Kraft -
Beweglichkeit"

NOVEMBER
09
BIRGIT RÄDER
"Bewegtes
Gedächtnistraining"

NOVEMBER
12
LARS KÖSTER
"Prävention von
Sexualisierter &
Interpersoneller Gewalt im
Sport"

NOVEMBER
16
PETRA VÖLKER &
MIRIAM KUCKKUCK
"Beckenbodentraining im
Sport"

NOVEMBER
24
LINDA POLLMANN
"Bewegungsspiele für
Schule und Verein"

NOVEMBER
30 ★
BIRGIT RÄDER
"Koordinative Fähigkeiten
im Sitzen mit/auf/um den
Hocker"

jetzt
anmelden!



NOVEMBER
23 ★
THOMAS MICHALAK
"Sprachförderung mit Hilfe
von Bewegung, Spiel und
Sport"

jetzt
anmelden!



★ mehrtägige Veranstaltung



Fortbildungen im vierten Quartal

Sucht ihr noch die für euch passende Fortbildung im vierten Quartal? Schaut doch mal in unserem Qualifizierungsportal vorbei. Wir bieten euch Angebote in verschiedenen Umfängen.

Hier die Verlinkungen zu unseren Fortbildungen im vierten Quartal 2024:

- Alt aber Knackig- Athrose, Osteoporose und Co.
- Rücken - Kraft - Beweglichkeit
- Bewegtes Gedächtnistraining
- Prävention von sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport
- Beckenbodentraining im Sport
- Bewegungsspiele für Schule und Verein
- Koordinative Fähigkeiten im Sitzen
- Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport

Sämtliche Angebote findet ihr unter "Angebote" im Qualifizierungsbereich auf unserer Homepage.



Ausbildungskalender 2025:

Im Rahmen des Newsletters möchten wir euch frühzeitig die Aus- und Fortbildungsangebote in 2025 vorstellen. In diesem Newsletter erhaltet ihr erneut eine Übersicht zu den zahlreichen Ausbildungsangeboten in der Sportpraxis 2025!

Basismodule der ÜL-C Ausbildung

1. Basismodul mit Ausbildungsstart 14.02.2025
2. Basismodul mit Ausbildungsstart 14.06.2025
3. Basismodul mit Ausbildungsstart 30.08.2025

Aufbaumodule der ÜL-C Ausbildung

1. Aufbaumodul mit Ausbildungsstart 01.03.2025
2. Aufbaumodul mit Ausbildungsstart 07.09.2025

Reha-Sport Ausbildung (2.Lizenzstufe)

1. Basismodul mit Ausbildungsstart 28.06.2025
2. Aufbaumodul Orthopädie mit Ausbildungsstart 06.09.2025

Zertifikatsausbildung

1. Bewegungsförderung Ausbildungsstart 05.04.2025
2. Bewegungsförderung Ausbildungsstart 08.11.2025

Im Newsletter für den November bekommt ihr dann eine große Fortbildungsübersicht 2025.



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Fachkraft Ganztags Fachkraft für Jugendverbandsarbeit

Selma Widlak-Kortenbruck tritt die Elternzeitvertretung von Shirin Assad-Pour an.



Unsere Sportjugend ist wieder besetzt!

Am 01. September startete unsere neue Mitarbeiterin, Selma, ihre Tätigkeit als Fachkraft Ganztags und Fachkraft für Jugendverbandsarbeit bei der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen.

Nachfolgend eine kurze Vorstellung von Selma:

"Ich bin Selma Widlak-Kortenbruck und 26 Jahre alt. Ich komme ursprünglich aus Haltern am See und wohne zur Zeit in Recklinghausen. Meine Ziele für die Sportjugend sind Sport und Bewegung im Alltag von Kindern und Jugendlichen zu fördern und etablieren. Im Allgemeinen bin ich davon überzeugt, dass Sport und Bewegung eine wesentliche Rolle in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen auf körperlicher, sozialer und persönlicher Ebene spielt. Ich selbst spiele schon seit fast 20 Jahren Handball beim HSC Haltern/Sythen und bin sportaffin aufgewachsen.. Falls ihr Lust auf gemeinsame Projekte habt, könnt ihr mich gerne ganz formlos kontaktieren. Ihr erreicht mich per Mail : selma.widlak-kortenbruck@ksb-re.de oder telefonisch: 02364/5067404. Ich freue mich auf euch!"



Werbung durch den Newsletter

Nachfolgend stellen wir euch diverse Angebote der Stadtsportverbände , Vereine und weiterer Netzwerkpartner im Kreis Recklinghausen vor.

Wir laden die Vereine im Kreis Recklinghausen dazu ein, ihre größeren Veranstaltung über uns zu bewerben.

Damit ein Bericht im Newsletter platziert werden kann, benötigen wir die zugehörigen Informationen bis zum 25. des Vormonats.



30 Vereine, 3 Bühnen und 11 Maskottchen Stadtspportvest 2024 des SSV Recklinghausen

Bei gutem Wetter präsentierten sich zahlreiche Sportvereine am 15.09. beim verkaufsoffenen Sonntag in der Recklinghäuser Innenstadt.

Egal ob

- ... auf dem Altstadtmarktplatz
- ... am Gymnasium Petrinum
- ... am Kirchplatz St. Peter
- ... auf dem Löhrhof
- ... im Palais Vest

in der gesamten Innenstadt konnten interessierte Gäste bei Mitmachangeboten mit den Sportvereinen der Stadt in Kontakt kommen. Ebenso boten die Sportvereine ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm. Cheerleading, Parcour, Taekwondo, Fechten und vieles mehr konnte auf den Bühnen bestaunt werden. Absolute Spitzenwerbung für den Recklinghäuser Sport.

Ein ganz besonderes Highlight für die kleinen Besucher war jedoch sicherlich auch ein in Deutschland einzigartiger sportlicher Wettbewerb von extra angereisten Prominenten der deutschen Sportwelt. Beim jährlichen Maskottchenrennen auf dem Löhrhofplatz war es diesmal der Schalker "Erwin", welcher der Konkurrenz davonlief. Gegen ihn musste sich auch der "Schweinehund" des Landessportbundes NRW geschlagen geben.

Auch wir waren, gemeinsam mit unserer Sportjugend und der Sportjugend des Stadtspportverbandes, vor Ort und nahmen auf dem Altstadtmarkt mehr als 170 Kindern im Alter von drei bis sieben Jahren das Kinderbewegungsabzeichen (kurz: KIBAZ) ab.

Bildquelle: LudgerStaudinger



Fest der Vielfalt -

Impressionen einer Stützpunktvereinsmaßnahme von Athletik International Dorsten

Volles Haus beim Sommerfest an der Marler Str.

Bei strahlenden Sonnenschein fand am 31.08.2024 das Sommerfest 2024 an der Marler Straße statt. Verantwortlich für die Organisation waren der Verein Athletik International Dorsten e.V. (AID) zusammen mit der Haldenwangschule (HWS) und der Zentralen Unterbringungseinrichtung (ZUE). Unter dem Motto „Sport, Spiel und Spaß bringen Menschen zusammen!“, konnten die rund 300 Besucherinnen und Besucher miteinander an den Spielständen, an einer Hüpfburg, beim Kinderschminken und beim Mitmach-Zirkus Düsseldorf aktiv werden und das Sommerfest gemeinsam erleben. Zudem konnten sich alle auf dem Schulhof der Haldenwangschule mit Kuchen, Getränken und Würstchen stärken. Gemeinsam sind wir stark – ein wichtiges Zeichen in der heutigen Zeit! SchülerInnen und LehrerInnen der HWS, Mitglieder von AID und Menschen mit Fluchterfahrung aus der zentralen Unterbringungseinrichtung, unterstützt vom Roten Kreuz, haben das möglich gemacht.

Alle Beteiligten resümierten einheitlich, es war ein wunderschönes Fest der Vielfalt und des Miteinander!

Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See
Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: info@ksb-re.de



[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)